

Speiseplan für Mai 2023

Montag den 01.05.

Dienstag den 02.05.

Menü 1:

Gebackener Lachs mit Zitronenmayonnaise,
dazu Bio-Salzkartoffeln und cremiger Karotten-Salat³

Menü 2:

Vegetarisches Gyros (Soja) mit Tzaziki und Bio-Reis,
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing^{2,3}

Mittwoch den 03.05.

Menü 1:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Kartoffelklößen,
dazu Knabbergurken^{1,5,8}

Menü 2:

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese,
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette³

Donnerstag den 04.05.

Menü 1:

Haschee (Rind) mit Bio-Vollkornspaghetti und Grana Padano,
dazu Salat mit Joghurtdressing^{1,2,3,5}

Menü 2:

Apfel-Quark-Auflauf mit Vanillesauce

Freitag den 05.05.

Menü 1:

Hähnchenbrust mit Barbecuesauce,
dazu Kartoffelecken und Maissalat^{1,3,5}

Menü 2:

Raviolini-Auflauf mit Spinat-Sauce,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 08.05.

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Bio-Brokkoli-Sahnesauce,
dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Gemüsemaultaschen (Kartoffel, Karotte, Spinat) in Gemüsebrühe,
dazu Bio-Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing³

Dienstag den 09.05.

Menü 1:

Pochiertes Hokifilet mit Ratatouillegemüse
(Zucchini, Paprika, Aubergine) und Bio-Reis^{2, 3, 5}

Menü 2:

Vegetarischer Burger mit einem Brötchen,
Gemüsefrikadelle (Karotten, Sellerie, Poree), Tomaten, Salat,
Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken^{1, 2, 3, 5, 8, 9}

Mittwoch den 10.05.

Menü 1:

Fleischkäse (Geflügel) mit Bratensauce,
dazu Bio-Möhrengemüse und Kartoffelpüree^{1, 2, 3, 5, 8}

Menü 2:

Spinat-Lasagne, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Donnerstag den 11.05.

Menü 1:

Bunte Gemüsesuppe (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)
mit Geflügelwiener und Weizenbaguette (100% Bio)^{2, 3, 8}

Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)
mit Vollkornreis und Gurkensalat (100 % Bio)

Freitag den 12.05.

Menü 1:

Geflügelragout mit Hühnerfleisch in Tomatensauce,
dazu Penne und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

Menü 2:

Vegane Mini-Frikadellen mit Bio-Kartoffeln und Kräuterquark,
dazu grüne Bohnen³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss

f enthält Soja
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 15.05.

Menü 1:

Spätzle-Auflauf mit Putenschinken und Erbsen,
dazu cremiger Karottensalat

Menü 2:

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat, dazu Bio-Salzkartoffeln³

Dienstag den 16.05.

Menü 1:

Brokkolicremesuppe mit Lachs
und einer Scheibe Bio-Vollkornbrot

Menü 2:

Drei Pfannkuchen mit roter Grütze
(Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren)

Mittwoch den 17.05.

Menü 1:

Rindswurst mit Ketchup,
dazu Nudelsalat (Erbsen und Gewürzgurke)^{2, 3, 9}

Menü 2:

PASTA - Vollkornspaghetti
mit Gemüsebolognese (Tomate, Karotte, Sellerie),
dazu Reibekäse (100% Bio)³

Donnerstag den 18.05.

Freitag den 19.05.

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Bio-Reis und Karottengemüse^{1, 5}

Menü 2:

Spirelli-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce
und Knabbermöhren (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 22.05.

Menü 1:

Kalbsgulasch mit Semmelknödel, dazu Knabbermöhren^{1, 5}

Menü 2:

Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Kräuterquark und Gurkensalat³

Dienstag den 23.05.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet „natur“ mit Bio-Gnocchi,
dazu Zucchini Gemüse in Tomatensauce
Vegetarisch gefüllte Cannelloni (Tomate, Karotte, Zucchini, Soja)
mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken,
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette³

Mittwoch den 24.05.

Menü 1:

Gebackenes Kabeljaufilet mit Remouladensauce,
dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Joghurtdressing^{3, 9}

Menü 2:

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch) ,
dazu Weizenbaguette (100% Bio)³

Donnerstag den 25.05.

Menü 1:

Soja-Geschnetzeltes mit Champignons,
dazu Knöpfe und Salat mit Joghurtdressing^{1, 3, 5}

Menü 2:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Erbsen-Möhrenrahmgemüse (100%Bio)³

Freitag den 26.05.

Menü 1:

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis,
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing^{2, 3}

Menü 2:

PASTA - Vollkornspirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 29.05.

Dienstag den 30.05.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet mit Currysauce,
dazu Basmatireis (parboiled) und Bohnengemüse

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Vollkornreis (100% Bio)

Mittwoch den 31.05.

Menü 1:

Gebackener Lachs mit Cocktailsauce,
dazu Bio-Kartoffelsalat und Knabbergurken³

Menü 2:

PASTA - Tortelloni gefüllt mit Spinat und Ricotta,
dazu Tomatensauce, Grana Padano und Salat mit Joghurtdressing^{2, 3}

Donnerstag den 01.06.

Menü 1:

*Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Spätzle und Salat mit Honig-Vinaigrette^{1, 3, 5}*

Alternative:

*Gemüsefrikadelle mit vegetarische Bratensauce,
dazu Spätzle und Salat mit Honig-Vinaigrette^{1, 3, 5, 8}*

Menü 2:

Reibekuchen mit Apfelmus und Bio-Knabbermöhren³

Freitag den 02.06.

Menü 1:

*Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken^{3, 5}*

Menü 2:

*Couscous mit Gemüse (Karotten, Kichererbsen, Paprika)
und Falaffel, dazu Paprika-Tomatensauce (100% Bio)³*

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß