

Speiseplan für Mai 2026

Montag, den 04.05.2026

Menü 1:

Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Rind)
mit Tomatensauce und Käse überbacken (100% Bio)

Menü 2:

Spinat-Käse-Taler mit Blumenkohlrahm und Bio-Vollkornreis

Dienstag, den 05.05.2026

Chinakohl-Mais-Salat₃

Menü 1:

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer-Dip und Kartoffelecken^{1, 2, 3, 5}

Menü 2:

Schupfnudelpfanne mit Lauch und Möhren (100% Bio)₃

Mittwoch, den 06.05.2026

Salat mit Mangodressing₃

Menü 1:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit Reis (100 % Bio)

Menü 2:

Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)₃

Donnerstag, den 07.05.2026

Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken^{2, 3, 5}

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Freitag, den 08.05.2026

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree^{1, 3}

Menü 2:

Spätzle-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce₃

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag, den 11.05.2026

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Farfalle

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle, dazu Erbsenrahmgemüse

Dienstag, den 12.05.2026

Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade ^{1, 3, 9}

Menü 2:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und Soja Schnitzel),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Mittwoch, den 13.05.2026

Knabbergurken

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Spargelgemüse und Kartoffeln ^{1, 3}

Menü 2:

Vegetarische Ravioli (Tomate, Karotte, Pastinake),
dazu Käsesauce und Reibekäse (100% Bio)

Donnerstag, den 14.05.2026

keine Speisen!

Freitag, den 15.05.2026

Apfel-Karottensalat ³

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),
dazu Reibekäse und Bio-Reis ³

Menü 2:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag, den 18.05.2026

Menü 1:

Vollkorn-Nudelauflauf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) und Käsesauce

Menü 2:

Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) mit Bauernbrot (100% Bio)³

Dienstag, den 19.05.2026

cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte)^{2,3}

Menü 1:

Spaghetti mit Brokkoli-Sahne-Sauce und Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip³

Mittwoch, den 20.05.2026

Salat mit Himbeer-Dressing

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute, dazu Grana Padano^{2,3,4}

Menü 2:

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (Gerste), dazu Reibekäse³

Donnerstag, den 21.05.2026

Knabbergemüse (Kohlrabi)

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, dazu Bio-Reis³

Menü 2:

Bunter Gemüse Eintopf (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch), dazu Weizenbaguette (100% Bio)³

Freitag, den 22.05.2026

Menü 1:

Gnocchi in Tomatensauce, dazu geriebener Käse

Menü 2:

Veggie Geschnetzeltes (Soja Schnitzel) mit Bio-Reis und Möhrengemüse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss

f enthält Soja
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag, den 25.05.2026
keine Speisen!

Dienstag, den 26.05.2026
Gurkensalat Essig-Öl-Dressing₃

Menü 1:

Raviolini gefüllt mit Spinat,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Menü 2:

Linsen-Gemüsecurry
(Karotten, Brokkoli, Sellerie), dazu Bio-Reis

Mittwoch, den 27.05.2026

Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Hähnchenbrust (natur) mit Süßkartoffelpüree,
dazu grüne Bohnen mit Tomate^{1,3}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Donnerstag, den 28.05.2026

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Ketchup₃

Menü 2:

Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag, den 29.05.2026

Salat mit Joghurtdressing₃

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzaziki

Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen mit Kräuterrahmsauce,
dazu Spätzle (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß