

Speiseplan für Juni 2024

Montag den 03.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Rinderfrikadelle mit Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse und Reis (100% Bio)

Menü 2:

Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta, dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Dienstag den 04.06.

Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce, dazu Kartoffelrösti^{1, 5, 8}

Menü 2:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Mittwoch den 05.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Maissalat

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot^{2, 3}

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie) mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Donnerstag den 06.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Bulgur mit Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomaten) (100 % Bio)

Menü 2:

Kartäuser Kloß mit Vanillesauce

Freitag den 07.06.

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsenrahmgemüse, dazu Eierknöpfle

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Erbsenprotein) mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 10.06.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Erbsen, dazu Vollkornreis (100% Bio)

Menü 2:

Linsengemüse mit Spätzle ³

Dienstag den 11.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Crunchy Veggieschnitzel mit
Paprika-Zucchini-Curry-Sauce,
dazu Bio-Basmatireist

Menü 2:

Bunte Spirelli mit Käse-Brokkolisauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Mittwoch den 12.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Karotten-Apfelsalat

Menü 1:

Seelachs (natur) mit Tomatensauce, dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio) ³

Donnerstag den 13.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Penne ^{2, 3}

Menü 2:

Schupfnudeln mit Apfelmus (100% Bio)

Freitag den 14.06.

Menü 1:

Cordon bleu vom Hähnchen mit Putenschinken und Käse gefüllt,
dazu dunkle Sauce und Bio-Reis ^{1, 2, 5}

Menü 2:

Spätzle mit vegetarischer Bolognese (Gerste),
dazu Reibekäse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 17.06.

Menü 1:

Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Paprikasauce
und Bio-Reis ^{1, 3, 5}

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle, dazu Erbsenrahmgemüse

Dienstag den 18.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade ⁹

Menü 2:

Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio) ³

Mittwoch den 19.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Gurkensalat + Essig-Öl-Dressing

Menü 1:

Paniertes Lachsfilet mit Salzkartoffeln,
dazu Rahmspinat

Menü 2:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Donnerstag den 20.06.

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel)
mit Bio-Reis und Tzaziki

Menü 2:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf
mit Kürbiskernen (100% Bio)

Dessert

Freitag den 21.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette ³

Menü 2:

Spirellinudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce
und Reibekäse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 24.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Himbeerdressing

Menü 1:

Spaghetti mit Bolognese (Rind),
dazu Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Pizza Gemüse (Tomate, Paprika, Zucchini) ^{3, 9}

Dienstag den 25.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Eierknöpfle ^{1, 5, 8}

Menü 2:

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)

Mittwoch den 26.06.

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Bio-Reis ^{1, 5}

Menü 2:

Penne mit Spinatsauce und Reibekäse

Donnerstag den 27.06.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger
mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken ^{2, 3, 5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Freitag den 28.06.

Menü 1:

Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse,
dazu Semmelknödel ^{1, 4, 5}

Menü 2:

Gemüsemautaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli)
in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio) ³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß