

Speiseplan für September 2025

Montag den 01.09.

Menü 1:

Rinderfrikadelle mit Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse und Reis (100% Bio)

Menü 2:

Raviolini gefüllt mit Spinat,
dazu Spinatsahnesauce und Grana Padano₂

Dienstag den 02.09.

Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Kartoffelrösti₈

Menü 2:

Bunte Gemüsesuppe mit geschnittenen Gemüsemaisbrotchen,
dazu Bio-Weizenbaguette (100% Bio)₃

Mittwoch den 03.09.

Maissalat₃

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot_{2,3}

Menü 2:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Donnerstag den 04.09.

Gurke als Knabber-Rohkost

Menü 1:

Bulgur mit Gemüsegrünsoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) (100 % Bio)

Menü 2:

Frankfurter Grüne Soße mit zwei gekochten Eiern,
dazu Salzkartoffeln₂

Freitag den 05.09.

Salat mit Joghurtdressing₃

Menü 1:

Rindergeschneitztes (Champignons) mit Kartoffelknödel₈

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Sonnenblumenkerne)
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 08.09.

Menü 1:

Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Rind)
mit Tomatensauce und Käse überbacken (100% Bio)

Menü 2:

Linsengemüse mit Spätzle ³

Dienstag den 09.09.

Menü 1:

Spirelli mit Käse-Brokkolisauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Menü 2:

Pizza Geflügelsalami (Pute) ^{2, 3}

Mittwoch den 10.09.

Karotten-Apfelsalat ³

Menü 1:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio) ³

Menü 2:

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis ²

Donnerstag den 11.09.

Salat mit Himbeer-Dressing

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Parboiled Reis ^{2, 3}

Menü 2:

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese ³

Freitag den 12.09.

Karotte als Knabber-Rohkost

Menü 1:

Hähnchenbrust Piccata mit Paprikasauce,
dazu Bio-Farfalle ³

Menü 2:

Herzhafte Pfannkuchen
mit Spinat-Käse-Füllung (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 15.09.

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzaziki

Menü 2:

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei₂

Dienstag den 16.09.

Salat mit Joghurtdressing₃

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade₉

Menü 2:

Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)₃

Mittwoch den 17.09.

Gurkensalat Essig-Öl-Dressing₃

Menü 1:

Paniertes Lachsfilet mit Salzkartoffeln,
dazu Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Donnerstag den 18.09.

Gurke als Knabber-Rohkost

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce
und Eierknöpfe₃

Menü 2:

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (Gerste),
dazu Grana Padano_{2,3}

Freitag den 19.09.

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette₃

Menü 2:

Spirellinudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce
und Reibekäse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 22.09.

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu Kartoffelpüree₃

Menü 2:

Eier-Omelette mit Baked Beans
(weiße Bohnen in Tomatensauce),
dazu Kartoffeln₃

Dienstag den 23.09.

Menü 1:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Eierknöpfle₈

Menü 2:

Nudeln mit Tomate-Basilikum-Füllung (Fagottini),
dazu Tomatensauce und Grana Padano₂

Mittwoch den 24.09.

Gurkensalat Schmand Dill_{2, 3, 5}

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit Erbsenrahmgemüse,
dazu Bio-Reis

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle (100 % Bio)

Donnerstag den 25.09.

Karotte als Knabber-Rohkost

Menü 1:

Fleischkäse (Geflügel) mit Ketchup,
dazu Kartoffelecken_{2, 3, 5, 8}

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Reis (100% Bio)

Freitag den 26.09.

Salat mit Honig-Vinaigrette₃

Menü 1:

Gemüsemaultaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)₃

Menü 2:

Pizza Margherita₃

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 29.09.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse,
dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Dienstag den 30.09.

Salat mit Mangodressing₃

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Reis

Menü 2:

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)₃

Mittwoch den 01.10.

Menü 1:

Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse,
dazu Semmelknödel₄

Menü 2:

Penne mit Spinatsauce und Reibekäse

Donnerstag den 02.10

Gurke als Knabber-Rohkost

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken_{2, 3, 4, 5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Freitag den 03.10

Salat mit Himbeer-Dressing

Menü 1:

Spinat-Lachs-Lasagne

Menü 2:

Gemüsemautaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)₃

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß