

Speiseplan für September 2026

Montag den 31.08.

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzatziki

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle, dazu Erbsenrahmgemüse

Dienstag den 01.09.

Karotten-Apfelsalat³

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Lachs-Tomaten-Sahnesauce

Menü 2:

Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)³

Mittwoch den 02.09.

Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 1:

Kartoffelaufbau mit Hackfleisch (Geflügel) und Zucchini

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie) mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Donnerstag den 03.09.

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce, dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree^{1, 3, 5}

Menü 2:

Spätzle-Erbsen-Aufbau mit Kräutersauce³

Freitag den 04.09.

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzatziki

Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit Reis (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE (Die Allergene finden Sie auf dem separaten Allergen-Speiseplan)

a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss

f enthält Soja
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekannuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 07.09.

Gurke (geschnitten)

Menü 1:

Panierter Seelachs mit Kartoffelpüree und Remoulade ^{1, 3, 5, 9}

Menü 2:

Vegetarische Ravioli (Tomate, Karotte, Pastinake),
dazu Käsesauce und Reibekäse (100% Bio)

Dienstag den 08.09.

Cole Slaw ³

Menü 1:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und Soja Schnitzel),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Türkische Linsensuppe mit Fladenbrot

Mittwoch den 09.09.

Salat mit Mango-Dressing ³

Menü 1:

Hackbällchen (Rind) mit Paprikasauce
und Eierknöpfle ³

Menü 2:

Gemüsemaultaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio) ³

Donnerstag den 10.09.

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken ^{2, 3, 5}

Menü 2:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Freitag den 11.09.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse, dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis ²

ALLERGENE STOFFE (Die Allergene finden Sie auf dem separaten Allergen-Speiseplan)

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 14.09.

Karotte (geschnitten)

Menü 1:

Spirelli mit Brokkoli-Sahne-Sauce und Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous
und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip³

Dienstag den 15.09.

Maissalat³

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,
dazu Grana Padano^{2, 3}

Menü 2:

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (Gerste),
dazu Grana Padano^{2, 3}

Mittwoch den 16.09.

Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Reis³

Menü 2:

Raviolini gefüllt mit Spinat,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Donnerstag den 17.09.

Apfel-Karottensalat³

Menü 1:

Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce),
dazu Kartoffeln^{3, 5}

Menü 2:

Gnocchi in Tomatensauce, dazu geriebener Käse

Freitag den 18.09.

Menü 2:

Hähnchenfrikadelle mit Erbsen-Möhrenrahmgemüse und Salzkartoffeln (100% Bio)³

Menü 1:

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf
mit Tomatensauce

ALLERGENE STOFFE (Die Allergene finden Sie auf dem separaten Allergen-Speiseplan)

a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss

f enthält Soja
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekannuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 21.09.

Kohlrabi (geschnitten)

Menü 1:

Panierte Hähnchenbrust mit Tomaten-Curry-Dip,
dazu Kartoffelecken ^{1, 3, 5}

Menü 2:

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Brokkoli, Sellerie),
dazu Bio-Reis

Dienstag den 22.09.

Krautsalat ^{2, 3}

Menü 1:

Hähnchenbrust natur mit Süßkartoffelpüree,
dazu grüne Bohnen mit Tomate ^{1, 3, 5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Mittwoch den 23.09.

Salat mit Himbeer-Dressing

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Ketchup ^{3, 5}

Menü 2:

Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Donnerstag den 24.09.

Menü 1:

Spinat-Lachs-Lasagne

Menü 2:

Kaiserschmarrn mit Vanillesauce,
dazu Zimt und Zucker

Freitag den 25.09.

Menü 1:

Hühnerragout (Tomaten) Reis (100% Bio)

Menü 2:

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Blumenkohl in Kräuterrahmsauce ³

ALLERGENE STOFFE (Die Allergene finden Sie auf dem separaten Allergen-Speiseplan)

a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss

f enthält Soja
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 28.09.

Radieschen (geschnitten)

Menü 1:

Falafel Patty mit Bulgur,
dazu Ratatouille-Gemüse

Menü 2:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Grana Padano ^{2, 3}

Dienstag den 29.09.

Tomatensalat ³

Menü 1:

Drei Cevapcici (Geflügel) mit Tzatziki und Bio-Reis

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Sonnenblumenkerne)
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

Mittwoch den 30.09.

Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

Menü 2:

Vegetarisches Frikassee mit vegetarischen Chunks (Sojaprotein),
dazu Leipziger Allerlei und Vollkornreis

ALLERGENE STOFFE (Die Allergene finden Sie auf dem separaten Allergen-Speiseplan)

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß