

Speiseplan für Dezember 2023

Montag den 27.11.

Menü 1:

Pochiertes Hokifilet mit Rahmspinat und Salzkartoffeln

Menü 2:

*Vier panierte Gemüsesticks (Karotte, Apfel)
mit Kräuterdip, dazu Bio-Dinkelreis*

Dienstag den 28.11.

Menü 1:

*Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce,
dazu Bio-Penne und cremiger Karottensalat*

Menü 2:

*Fünf Falaffel mit Bio-Couscous und Gemüse
(Paprika, Karotte, Kichererbse), dazu Paprikadip³*

Mittwoch den 29.11.

Menü 1:

*Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (Rind),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)*

Menü 2:

*Linsen-Hirse-Bällchen mit Bio-Basmatireis,
dazu Kräuterquark und Salat mit Honig-Vinaigrette³*

Donnerstag den 30.11.

Menü 1:

*Lachsburger zum selbst Zusammenbauen
mit Salat und Cocktailsauce, dazu Kartoffelecken^{2, 3, 5}*

Menü 2:

Vegetarisches Gulasch (Soja) mit Bio-Vollkornspirelli, dazu Cole Slaw^{1, 3, 5}

Freitag den 01.12.

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce, dazu Kartoffelsalat^{2, 8, 9}

Menü 2:

*Spätzle mit vegetarischer Bolognese (Gerste),
dazu Reibekäse (100% Bio)³*

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss

f enthält Soja
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 04.12.

Menü 1:

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese³

...beide Menüs jeweils mit Salat mit Honig-Vinaigrette-Dressing

Dienstag den 05.12.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce,
dazu Eierknöpfe^{1,5}

Menü 2:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse
(Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi)
(100% Bio)³

Mittwoch den 06.12.

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Bunte Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)³

Donnerstag den 07.12.

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree^{1,5}

Menü 2:

Kürbiscremesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio)³

Freitag den 08.12.

Menü 1:

Panierter Lachs mit Rahmspinat,
dazu Risoni³

Menü 2:

Pizza Margherita

...beide Menüs jeweils mit Salat mit Joghurt-Dressing

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 11.12.

Menü 1:

Rinderfrikadelle mit Lauch-Rahmgemüse und Reis (100% Bio)

Menü 2:

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauf
mit Tomatensauce

...beide Menüs jeweils mit Salat mit Apfel-Karottensalat

Dienstag den 12.12.

Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Salzkartoffeln^{1,5}

Menü 2:

Brokkolicremesuppe
mit einer Scheibe Vollkornbrot (100% Bio)

Mittwoch den 13.12.

Menü 1:

Zwei gekochte Eier mit Kräuterquark, dazu Salzkartoffeln²

Menü 2:

Vegetarische Tortelloni verdi (Ricotta),
dazu Käsesauce (100% Bio)

...beide Menüs jeweils mit Salat mit Maissalat

Donnerstag den 14.12.

Menü 1:

Seelachs (natur) mit Tomatensauce, dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis²

Freitag den 15.12.

Menü 1:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Reibekäse³

Menü 2:

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und Kartoffelecken^{1, 2, 3, 5}
...beide Menüs jeweils mit Salat mit Honig-Vinaigrette-Dressing

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 18.12.

Menü 1:

Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Geflügel)
mit Tomatensauce und Käse überbacken (100% Bio)³

Menü 2:

Sojaschnitzel mit Süßkartoffelgnocchi, dazu grüne Bohnen
...beide Menüs jeweils mit Knabbermöhren

Dienstag den 19.12.

Menü 1:

Cordon bleu vom Hähnchen mit Putenschinken und Käse gefüllt,
dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln^{1, 2, 5}

Menü 2:

Gnocchi mit Kürbissahnesauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)³
...beide Menüs jeweils mit Salat mit Joghurt-Dressing

Mittwoch den 20.12.

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Parboiled Reis^{2, 3}

Menü 2:

Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern (100% Bio)

Donnerstag den 21.12.

Menü 2:

Pizza Geflügelsalami (Pute)^{2, 3}

Menü 1:

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat,
dazu Bio-Salzkartoffeln³

Freitag den 22.12.

Menü 1:

Hähnchenschnitzel
mit Erbsenrahmgemüse und Spätzle

Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)
mit Reis (100 % Bio)

...beide Menüs jeweils mit Salat mit Honig-Vinaigrette-Dressing

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß