

Speiseplan für Dezember 2025

Montag den 01.12.

Menü 1:

Königsberger Klopse (Geflügel) mit Möhrengemüse,
dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse
(Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) (100% Bio) 3

Dienstag den 02.12.

Knabbergurken

Menü 1:

Kürbiscrèmesuppe mit Bauernbrot (100% Bio) 3

Menü 2:

Vegane Mini-Frikadellen mit Bio-Vollkornreis, dazu Erbsenrahmgemüse

Mittwoch den 03.12.

Tomatensalat 3

Menü 1:

Frikadelle (Geflügel) mit Eierknöpfle, dazu Kohlrabi in Kräuterrahmsauce 3

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Sonnenblumenkerne)
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

Donnerstag den 04.12.

Salat mit Honig-Vinaigrette 3

Menü 1:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Grana Padano 2, 3

Menü 2:

Gemüsemaultaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio) 3

Freitag den 05.12.

Menü 1:

Gebackenes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln, dazu Rahmspinat

Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit Reis (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekannuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 08.12.

Menü 1:

Spaghetti mit Bolognese (Rind),
dazu Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Crunchy Veggietaler mit Kürbis-Bananen-Sauce,
dazu Bio-Basmatireis

Dienstag den 09.12.

Salat mit Joghurtdressing₃

Menü 1:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken_{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

Vollkorn-Nudelaufbau mit Gemüse (Brokkoli, Paprika)
und Käsesauce

Mittwoch den 10.12.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet (natur) mit heller Rahmsauce,
dazu Eierknöpfe

Menü 2:

Schupfnudelpfanne
mit Lauch und Möhren (100% Bio)₃

Donnerstag den 11.12.

Knabbergurken

Menü 1:

Butter Chicken mit Basmatireis₄

Menü 2:

Farfalle mit vegetarischer Bolognese (Gerste),
dazu Reibekäse (100% Bio)

Freitag den 12.12.

Salat mit Honig-Vinaigrette₃

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelpüree und Möhengemüse_{8, 9}

Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 15.12.

Menü 1:

Hähnchenfrikadelle
mit Lauch-Rahmgemüse und Reis (100% Bio)₃

Menü 2:

Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln₃

Dienstag den 16.12.

Salat mit Himbeerdressing

Menü 1:

Vegetarisches Gulasch (Erbseprotein) mit Bio-Penne

Menü 2:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio)₃

Mittwoch den 17.12.

Waldorf-Salat mit Mandarine_{3, 9}

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu Rotkraut und kleine Kartoffeln₃

Menü 2:

Semmelknödel mit vegetarischem Geschnetzelten (Erbseprotein)
Züricher Art (mit Champignons) (100% Bio)

Donnerstag den 18.12.

Salat mit Honig-Vinaigrette₃

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot_{2, 3}

Menü 2:

Penne mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag den 19.12.

Menü 1:

Backfisch (Seelachs) mit Erbsengemüse und Limonendip,
dazu Kartoffelecken_{3, 5}

Menü 2:

Überbackene Cannellotti mit Spinat-Ricotta-Füllung
in vegetarischer Bolognese (Soja) und Bechamelsauce₃

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 22.12.

Menü 2:

Hähnchencurry
(Kokos, Ananas, Paprika)
mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Menü 1:

Nudeln mit Tomate-Basilikum-Füllung (Fagottini),
dazu Tomatensauce und Grana Padano₂

Dienstag den 23.12.

Salat mit Joghurtdressing₃

Menü 1:

Hähnchenbrust "Piccata"
mit Paprikasauce, dazu Bio-Spirelli₃

Menü 2:

Erbsen-Spätzle-Auflauf mit Kräutersauce₃

die nächste Speisenlieferung erfolgt am
Montag, den 05.01.2026

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß